



Ucz się, baw i bądź bezpieczny z Kapitanem Wyderką



jezioro.zegrzynskie  pl



Powiat
Legionowski

Cześć dzieciaki!
Aby być bezpiecznym nad wodą w zimę
trzeba poznać kilka ważnych zasad.
Dowiecie się o nich dzięki tej książeczce.
Kolorujcie, łączcie kropeczki.
Poproście rodziców, by przeczytali Wam
ważne informacje z każdej ze stron.
Życzę Wam miłej nauki przez zabawę.
Kapitan Wyderka



**Wydawca: Starostwo Powiatowe w Legionowie
Referat Zarządzania Kryzysowego**

05-119 Legionowo, ul. gen. Wł. Sikorskiego 11
tel. 22 76 40 417, jezioro@zegrzynskie.pl
www.jezioro.zegrzynskie.pl

Pomysł Sierżant Sztabowy Kinga Czerwińska
i scenariusz: Komisariat Rzeczny Policji w Warszawie
Rysunki: Marcin Kwaśny
Skład: Monika Kosewska
Wydział Promocji i Rozwoju Społecznego
Współpraca: Legionowskie WOPR



Wejście na lód
jest zawsze ryzykowne



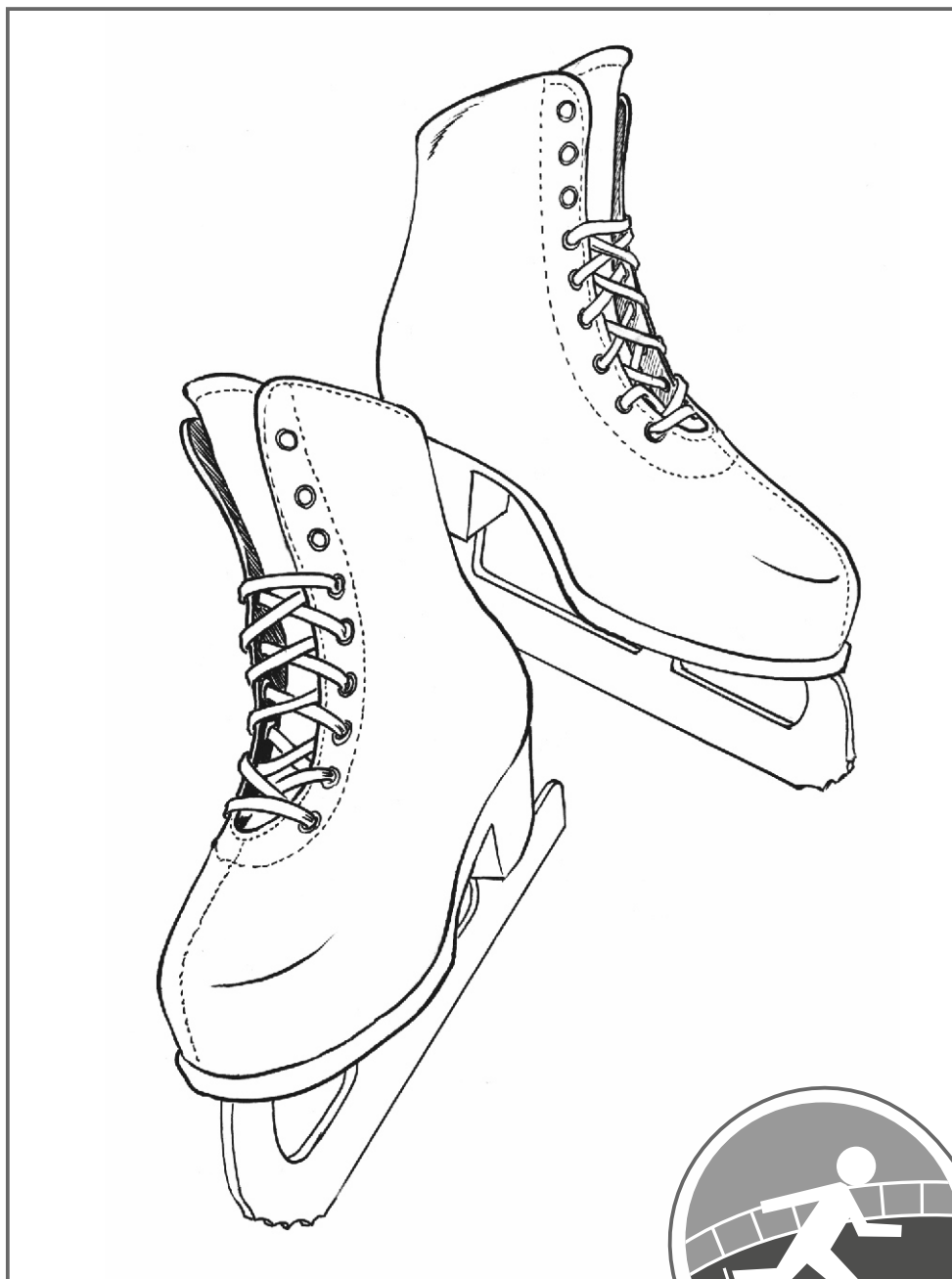
UWAGA!!!
LÓD JEST KRUCHY



**Bojerem można żeglować
na zamrożniętym jeziorze**

sprawdź na ostatniej stronie, co oznacza ten znak





**Najbezpieczniej jest korzystać
z lodowisk sztucznych i nadzorowanych**

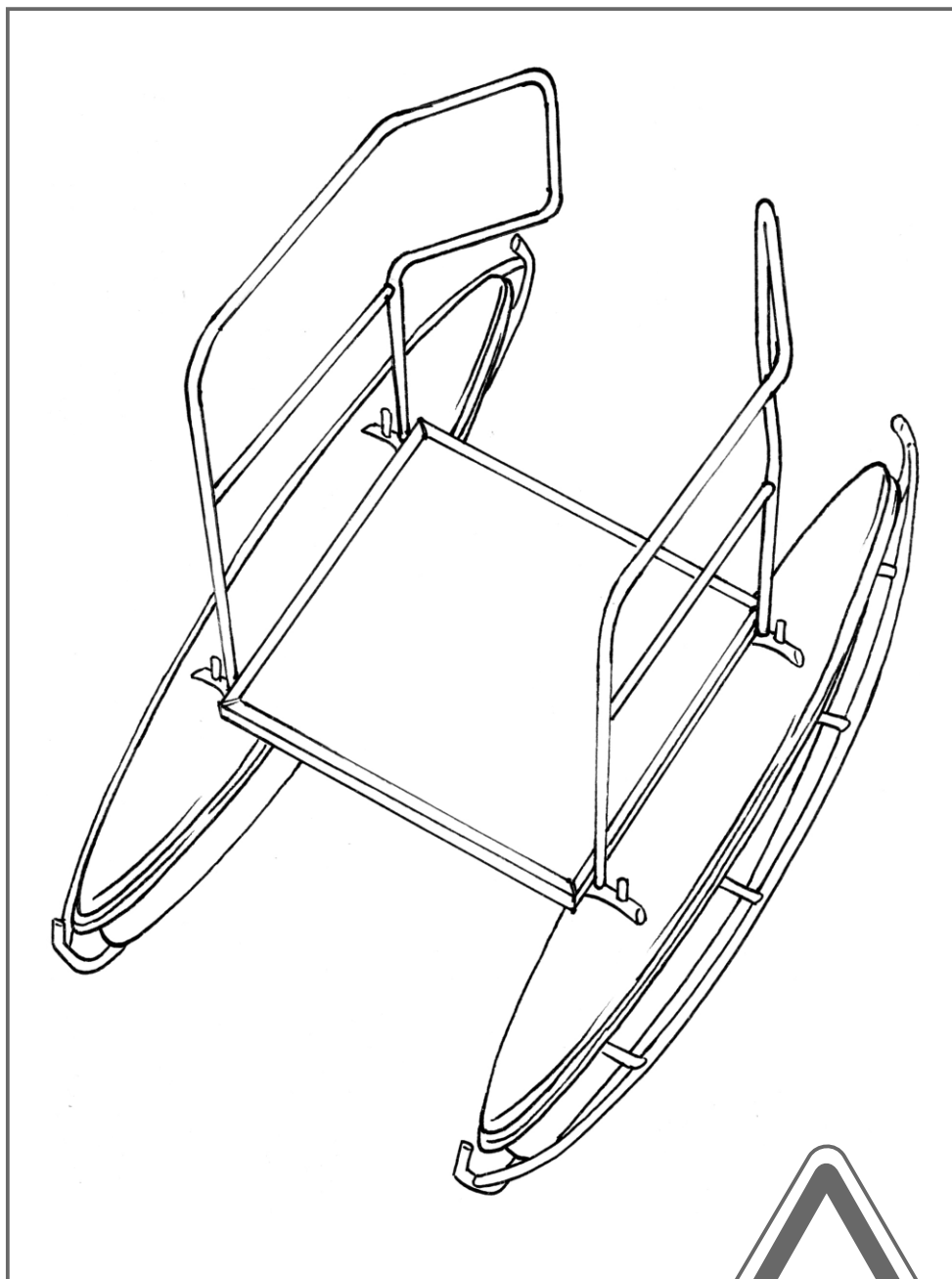
sprawdź na ostatniej stronie, co oznacza ten znak

Połącz kropki i wpisz w szarą brakującą nazwę



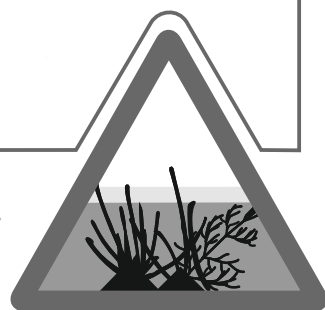
Bezpieczeństwa na łodzi
pilnuje policja i ratownicy WOPR

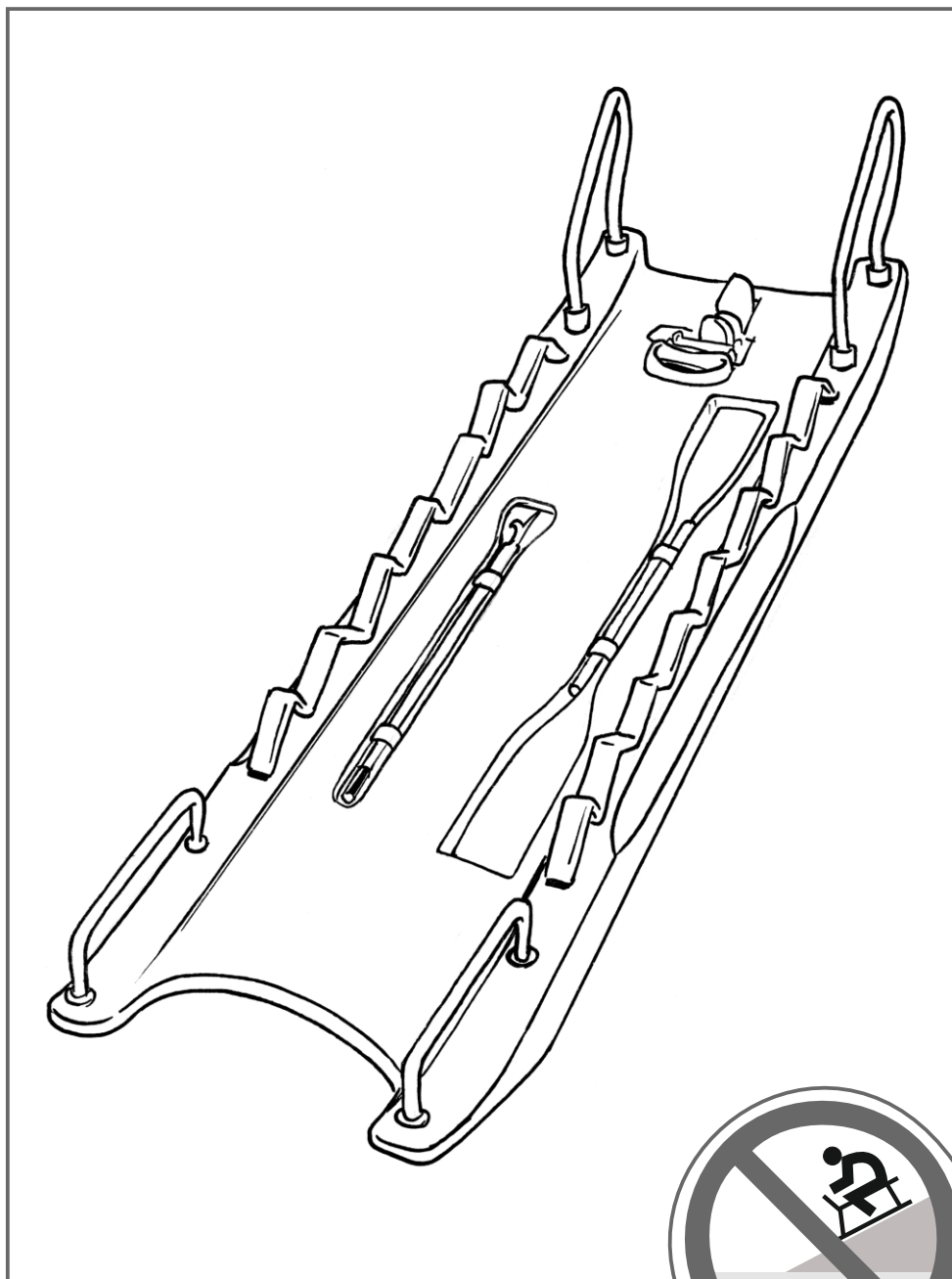
sprawdź na ostatniej stronie, co oznacza ten znak



Katamaran ratowniczy wykorzystywany
jest na akwenach o kruchym lodzie

sprawdź na ostatniej stronie, co oznacza ten znak

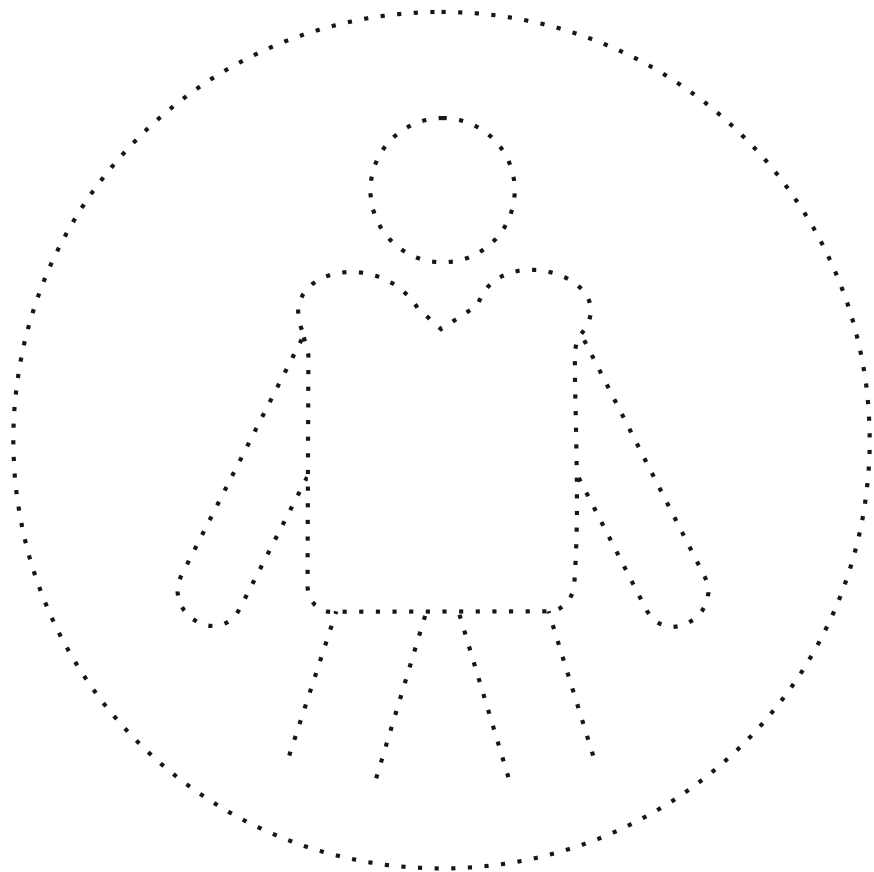




Sanie lodowe to sprzęt używany
podczas akcji ratowniczych na lodzie

sprawdź na ostatniej stronie, co oznacza ten znak

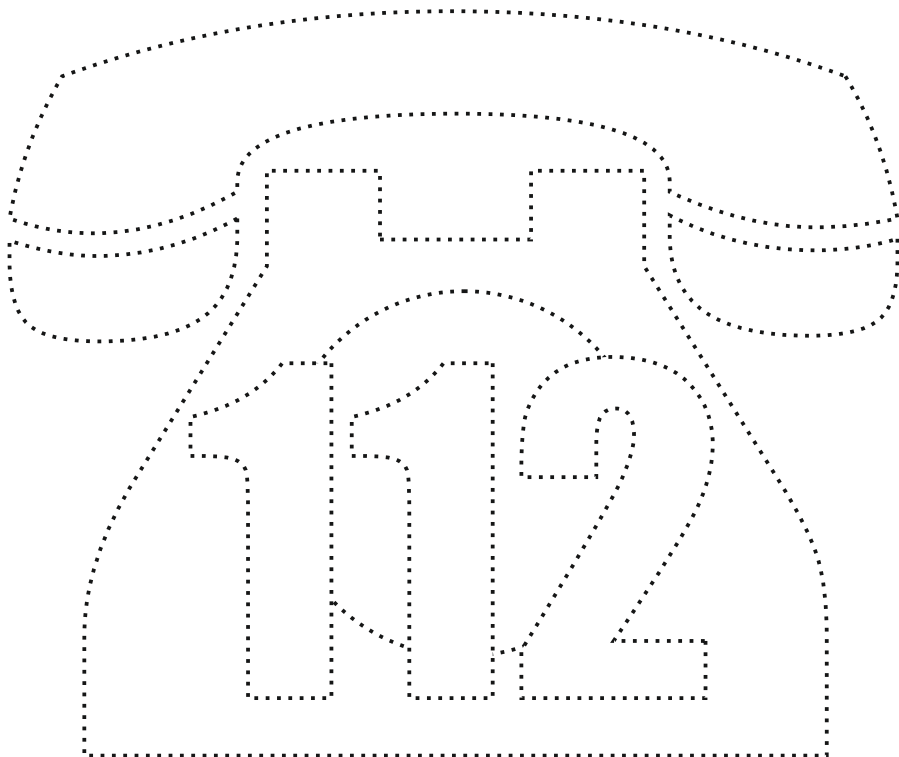
Połącz kropki i dorysuj brakujące elementy



Na łód należy wchodzić ze sprzętem
asekuracyjnym (kamizelka, kolce lodowe)

sprawdź na ostatniej stronie, co oznacza ten znak

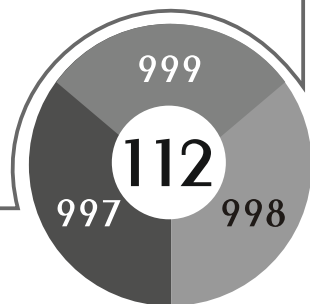
Połącz kropki. Przy numerach alarmowych dorysuj pasujące do nich pojazdy.



997 - policja

998 - straż pożarna

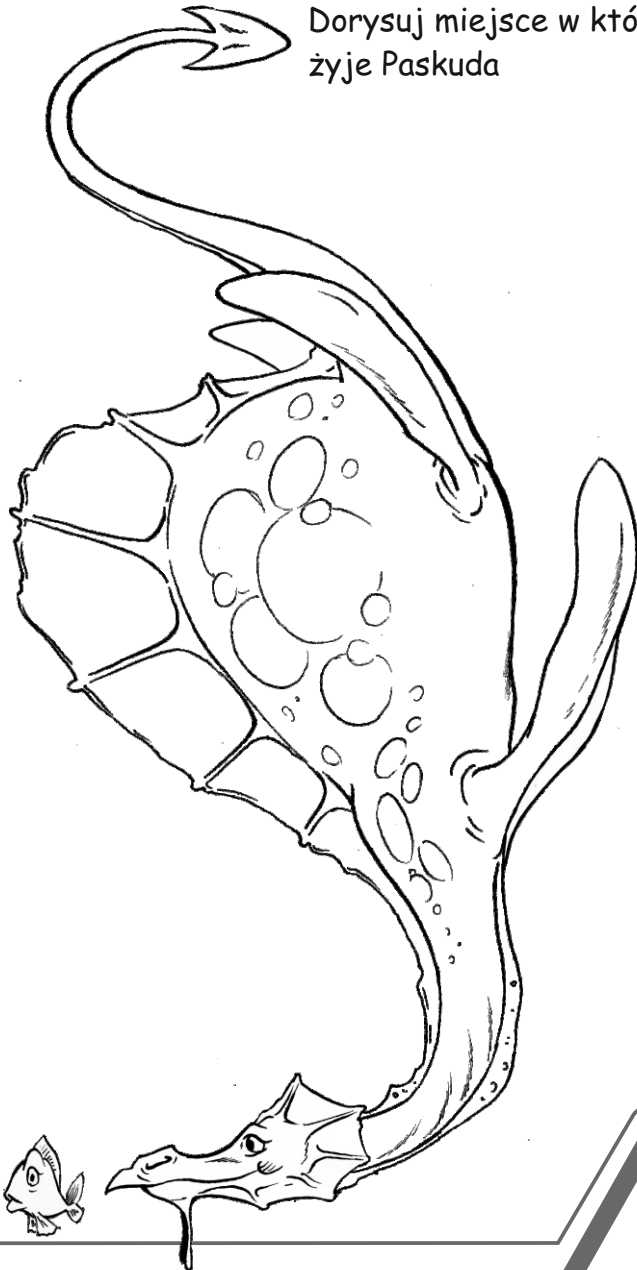
999 - karetka pogotowia



W przypadku załamania się lodu
natychmiast wezwij pomoc

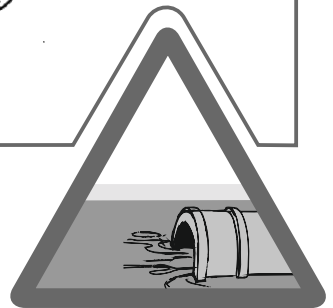
601 100 100
Numer alarmowy nad wodą

Dorysuj miejsce w którym
żyje Paskuda



Legenda głosi, że w wodach Jeziora
Zegrzyńskiego żyje wodny stwór zwany
Paskudą

sprawdź na ostatniej stronie, co oznacza ten znak





Życzę Wam bezpiecznego wypoczynku zimą
w czasie świąt i ferii. Do zobaczenia latem!

UWAGA!

Lód nie wszędzie jest tej samej grubości. Wytrzymałość lodu zależy od temperatury. Pamiętaj - wchodząc na lód, zawsze ryzykujesz!

GRUBOŚĆ LODU W CENTYMETRACH



Aby uniknąć wypadków w trakcie czynnego wypoczynku na śniegu i lodzie warto stosować kilka niezbędnych rad:

- do zjeżdżania na nartach, sankach wybieraj miejsca oddalone od ruchu samochodowego
- nie stój blisko zjeżdżających saneczkarzy
- unikaj stania pod drzewami, okapami, dachami, na których w znacznej ilości zgromadził się śnieg oraz sople lodu
- zawsze informuj (w domu, schronisku) dokąd i którądy pójdziesz oraz o planowanym czasie powrotu
- na wycieczki po górach, lodzie wybieraj się w zaufanym towarzystwie i zabieraj ze sobą sprawne środki łączności
- nigdy nie ślizgaj się na zamrożonej rzece lub jeziorze, korzystaj ze zorganizowanych lodowisk oraz innych form czynnego wypoczynku na lodzie
- w przypadku gwałtownej zmiany pogody, mgły, spadku temperatury zawróć z trasy

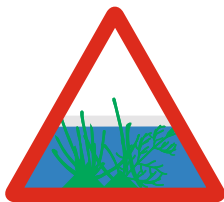
Napisz odpowiednią liczbę grubości lodu w okienku

Podpowiedź: 5 cm, 10 cm, 12 cm, 30 cm, 50 cm

I. Miejsca, gdzie pokrywa lodowa będzie zawsze cieńsza i o obniżonej wytrzymałości:



wody płynące (nurt)



akweny zarośnięte (bagna, torfowiska)



ujścia kolektorów ściekowych i przepompowni wodnych

II. Bezwzględny zakaz powinien dotyczyć:



niekontrolowanego wjazdu na lód pojazdami



zabawy bez nadzoru ratowniczego w pobliżu zamrzniętego zbiornika

III. Wskazane jest, aby:

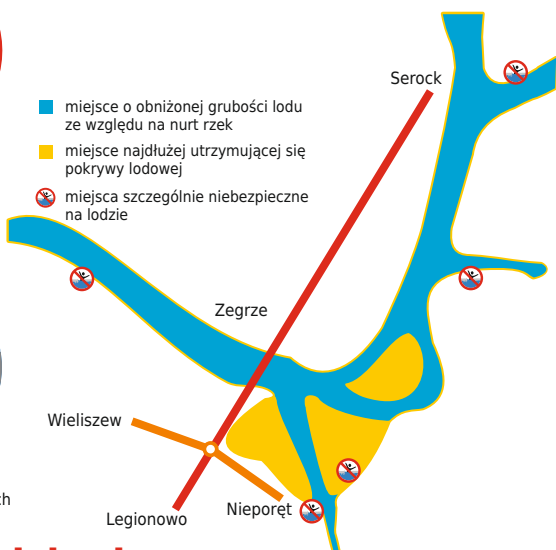


wchodzić na lód ze sprzętem asekuracyjnym (kamizelka, kolce lodowe)



korzystać z lodowisk sztucznych i nadzorowanych

TYPOWA POKRYWA LODOWA NA JEZIORZE ZEGRZYŃSKIM



W przypadku załamania pokrywy lodowej



**UWAGA!
LÓD JEST KRUCHY!**

NATYCHMIAST WEZWIJ POMOC: 695 889 010
112 998 601 100 100

Legionowskie WOPR

Numer alarmowy nad wodą

! BEZWZGLĘDNIE NIE WBIEGAJ NA LÓD W KIERUNKU TEJ OSOBY

! JEŻELI OSOBA JEST BLISKO, ZORGANIZUJ SPRZĘT TYPU ZWIĄZANE SZALIKI, DESKA, GAŁĄŻ I POSTARAJ SIĘ PODAĆ TEJ OSOBE. PAMIĘTAJ O WŁASNYM BEZPIECZEŃSTWIE (POŁOŻ SIĘ NA LODZIE, POPROŚ INNE OSOBY O POMOC)

! JEŻELI OSOBA JEST DALEKO, UTRZYMUJ Z NIĄ KONTAKT, POINSTRUJ JĄ ABY UNIKAŁA NADMIERNEGO RUCHU, PRZYTRZYMYWAŁA SIĘ KRAWĘDZI LODU, PODTRZYMUJ KONTAKT SŁOWNY (ASPEKT PSYCHOLOGICZNY)

! OSOBE, KTÓRA PRZEBYWAŁA W ZIMNEJ WODZIE NALEŻY JAK NAJSZYBCIEJ OGRZĄĆ I WEZWAĆ POGOTOWIE - 999 ZDJAĆ MOKRE UBRANIA I OKRYĆ CZYMŚ SUCHYM, PODAĆ CIEPŁY NAPOJ I COŚ SŁODKIEGO, NP. CZEKOLADĘ

* Użyte powyżej znaki zostały stworzone dla potrzeb tego ostrzeżenia, aby ułatwić zapamiętanie charakterystyki zagrożeń