

OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ZAUFANIA

0 801 199 990

Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki Narkomania

(czynny codziennie od 16.00 do 21.00)

Profesjonalna pomoc w zakresie informacji, porad
i wsparcia psychologicznego dla:

- osób uzależnionych od narkotyków,
- osób okazjonalnie używających narkotyków,
- rodziców i przyjaciół osób używających narkotyków,
- pedagogów, nauczycieli, wychowawców,
- wszystkich innych osób zainteresowanych tym problemem.

0 800 120 289

Infolinia Stowarzyszenia KARAN

(czynna od pn. do pt. w godz. od 10.00 do 17.00)

Informacja o pomocy w problemach związanych
z narkotykami.

0 801 109 696

Pogotowie Makowe

(czynne od pon.-pt. w godz. od 10.00 do 20.00,
w soboty w godz. od 10.00 do 19.00)

0 800 120 359

Narkomania - Pomoc Rodzinie

(czynny od pon.-pt. w godz. od 10.00 do 22.00,
w soboty 10-19.00)

TELEFONY DO OFICERÓW DYŻURNYCH JEDNOSTEK ORGANIZACYJNYCH PODLEGLYCH KOMENDZIE STOŁECZNEJ POLICJI

KRP Warszawa I - tel. 603-370-55

KRP Warszawa II - tel. 60-311-55

KRP Warszawa III - tel. 60-373-55

KRP Warszawa IV - tel. 60-372-55

KRP Warszawa V - tel. 60-371-55

KRP Warszawa VI - tel. 60-375-55

KRP Warszawa VII - tel. 60-376-55

Komisariat Kolejowy Policji - tel. 60-372-24

Komisariat Rzeczny Policji - tel. 60-368-60

Komisariat Policji Metro - tel. 60-363-50

Komisariat Policji „Okęcie” - tel. 60-366-78

KPP w Grodzisku Maz. - tel. 60-422-13

KPP w Legionowie - tel. 60-482-13

KPP w Mińsku Maz. - tel. (0-25)759-72-00

KPP w Nowym Dworze Maz. - tel. 60-44-13

KPP w Otwocku - tel. 60-412-13

KPP w Piasecznie - tel. 60-452-13

KPP w Pruszkowie - tel. 60-462-13

KPP Warszawa Zach. - tel. 60-462-98

Policyjna Izba Dziecka KSP - tel. 60-368-12



WARSZAWA WOLNA OD NARKOTYKÓW



PORADNIK DLA RODZICÓW

SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE

mogące wskazywać na zażywanie przez dziecko substancji psychoaktywnych:

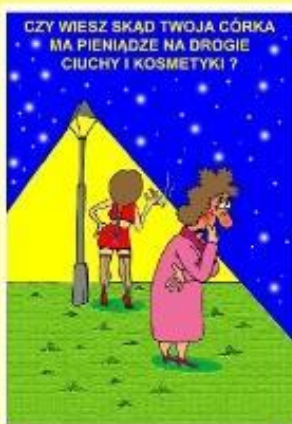
1. Pojawienie się i występowanie nowych przedmiotów i produktów mogących służyć do przyjmowania substancji psychoaktywnych (np. fiki, łyżeczki, bibułka, igły, strzykawki, kawałki okopconej folii aluminiowej, kleje, tabletki, proszek).

2. Zmiany dotychczasowych zachowań i zwyczajów:

- stany nietrzeźwości,
- osłabienie lub utrata zainteresowań,
- zaburzenia snu,
- nagłe zmiany nastroju,
- apatyczność i beznamiętny sposób mówienia,
- trudności w koncentracji uwagi,
- chwiejny, powolny chód lub pobudzenie ruchowe,
- gorsze wyniki w nauce (wagarowanie) zmiana grona dotychczasowych przyjaciół,
- rozluźnienie więzi z rodziną,
- tajemnicze, krótkie rozmowy telefoniczne,
- zakłócanie porządku publicznego.

3. Zmiany w wyglądzie:

- sprawianie wrażenia osoby chorej, np. przeziębionej,
- zmęczenie, wychudzenie,
- zmiany skórne,
- „szkliste oczy”, zwężenie bądź rozszerzenie źrenic.



EUFORIA, APATIA, AGRESJA
SĄ TO SYGNAŁY, ŻE DZIECKO MOŻE MIEĆ KONTAKT Z NARKOTYKAMI.



RODZAJE NARKOTYKÓW I OBJAWY ICH ZAŻYWANIA

MARIHUANA, HASZYSZ, przetwory z konopi indyjskich

objawy jednorazowego kontaktu

- euforia połączona z wielomównością, przekrwienie galek ocznych, nadwrażliwość zmysłów, kaszel, zaburzenia koordynacji ruchowej, nagłe napady śmiechu, trudności w zapamiętywaniu.

objawy długotrwałego brania

- wychudzenie, zaburzenia snu, przewlekłe zapalenia krtani i oskrzeli, apatia, trudności z koncentracją, zmienność nastrojów, stany depresyjne, psychozy.

KOKAINA, CRACK

objawy jednorazowego kontaktu

- euforia, pewność siebie, brak potrzeby snu, wzrost aktywności, rozszerzenie źrenic, wytrzeszcz galek ocznych, katar, ból gardła, pociąganie nosem.

objawy długotrwałego brania

- wyniszczenie organizmu, urojenia prześladowcze, omamy, wybuchy agresji, bezsenność, drgawki, przemienne brak i wzrost łaknienia, utrata wagi, tendencje samobójcze, stany depresyjne, utraty przytomności, śmierć z przedawkowania.

OPIUM, MORFINA, HEROINA

naturalne i półsyntetyczne przetwory maku

objawy jednorazowego kontaktu

- euforia, niepokój ruchowy lub senność, osłabienie reakcji na światło, brak apetytu, zwężenie źrenic, szkliste oczy, opadające powieki, spowolniona mowa, obniżenie ciśnienia krwi.

objawy długotrwałego brania

- wyniszczenie organizmu, zaparcia, zaburzenia menstruacji, próchnica, zmiany zapalne skóry, uszkodzenie wątroby, śpiączka, śmierć z przedawkowania.

LSD

objawy jednorazowego kontaktu

- zaburzenia koordynacji ruchów, rozszerzenie źrenic, mdłości, psychoza, przyspieszona czynność serca.

objawy długotrwałego brania

- omamy z napadami lęku, apatia, agresja lub depresja, zanik zainteresowań, bezsenność, stany urojeniowe, „flash back”.

AMFETAMINA, METAMFETAMINA

objawy jednorazowego kontaktu

- euforia, duży przypływ energii, brak potrzeby snu, brak apetytu, agresja, rozszerzenie źrenic, słowotok, szybki oddech, zaczerwienienie skóry, wysypka, suchość w ustach, napięcie, drażliwość.

objawy długotrwałego brania

- bezsenność, wychudzenie, zmiany nastroju, wielomówność, drżenie kończyn, wymioty, silne uzależnienie psychiczne, stany depresyjne połączone z myślami samobójczymi, psychozy, śpiączka, śmierć.

ŚRODKI WZIEWNE

objawy jednorazowego kontaktu

- niezborność ruchów, agresja, rozszerzenie źrenic, kichanie, kaszel, krwawienie z nosa, zapalenie spojówek, zamazana mowa, mdłości, wymioty, biegunki.

objawy długotrwałego brania

- wyniszczenie organizmu, przekrwienie spojówek, zaburzenia pamięci, niepokój, przygnębienie, zaburzenia snu, oczoślą, osłabienie mięśni, uszkodzenia płuc, wątroby, mózgu, niewydolność serca, śpiączka, śmierć przez uduszenie podczas wdychania.

ECSTASY

objawy jednorazowego kontaktu

- podniecenie, zwiększona energia, wyostrome postrzeganie bodźców zewnętrznych, nie adekwatne do możliwości poczucie siły, odporność na zmęczenie i sen, ból głowy, brak łaknienia, przyspieszony oddech, zgrzytanie zębami.

objawy długotrwałego brania

- niepokój, depresja, paranoja, obniżenie sprawności intelektualnej, mania prześladowcza, nieodwracalne zmiany w mózgu, zaburzenia pracy nerek i wątroby, śmierć.

